

EVENTO REALIZZATO GRAZIE AL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO

Johnson & Johnson

MEDTECH

Bioitalia srl

ERREKAPPA  
EUROTÈRAPICI

fitforme  
Integratori bariatrici

PROMO  
PHARMA®  
Nature - Innovation  
www.promopharma.it

LABORATOIRE  
THERASCIENCE  
FOR A BETTER LIFE

CON IL PATROCINIO DI

LILT  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
prevenire è vivere

100 ANNI  
LILT. 100 ANNI  
DI PREVENZIONE  
1922-2022

ADI ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica  
SEZIONE UMBRIA

S.I.C.O.B.

biblioteca comunale terni  
AZIENDA  
OSPEDALIERA  
SANTA MARIA  
TERNI

A.D. 1308  
unipg  
DIPARTIMENTO  
DI MEDICINA E CHIRURGIA

Comune di Terni

Ordine Provinciale  
dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
di Terni

**RESPONSABILI  
SCIENTIFICI**

Ilenia Grandone  
Lorenzo Guerci

**SEDE**

Caffè Letterario  
Biblioteca Comunale  
P.zza della Repubblica Terni

**EVENTO ACCREDITATO SICOB**

ID Evento 373594

Crediti ECM 4

Referente Eliana Rispoli  
segreteria@sicob.org

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

SICOB EXE - 081.19313816  
Via Morghen, 36 - 80129 NAPOLI  
sicob.exe@pec.it

S.I.C.O.B.



ISCRIVITI ORA - [WWW.SICOBTERNI.CLOUD](http://WWW.SICOBTERNI.CLOUD)

**TERNI, Sabato 18 Marzo 2023**  
Resp. Scientifici I. Grandone, L. Guerci

**ATTIVITÀ FISICA  
E MOVIMENTO  
nel paziente bariatrico**

**S.I.C.O.B.  
EVENTI**



# ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO nel paziente bariatrico

S.I.C.OB.  
EVENTI

TERNI, Sabato  
18 Marzo 2023



- 8.30 Registrazione dei Partecipanti
- 9.00 Saluti dei Coordinatori e delle Autorità, presentazione del Centro CMO Aosp Terni
- PRIMA SESSIONE**  
Attività fisica nel paziente bariatrico  
Moderatori: M. G. Carbonelli – L. Guerci
- 9.30 L'attività fisica nel paziente affetto da grave obesità: indicazioni e criticità  
G. Vaudo
- 9.45 La chirurgia bariatrica e l'impatto sul calo ponderale  
S. Trastulli - D. Di Nardo
- 10.00 Composizione corporea nel paziente bariatrico : prima e dopo  
F. Ranucci
- 10.15 Fragilità e sarcopenia: dalle VLCKD alla supplementazione proteica  
I. Grandone
- 10.30 Barriere psicologiche all'attività fisica  
R. Deciantis
- 10.45 **DISCUSSIONE**
- 11.00 **COFFEE BREAK**

**IL SESSIONE: IL MOVIMENTO IN PRATICA**  
Moderatori: G. Luca – M.A. Zappa

- 11.15 La patologia articolare nel paziente grande obeso: il punto di vista dell'Ortopedico  
F. Lamperini
- 11.30 Attività fisica nel paziente affetto da obesità... prima e dopo: la parola al Chinesiologo  
E. Catozzi
- 11.45 Una questione di piedi...La parola al Podologo  
M.S. Federici
- 12.00 Il Nordic Walking nel paziente bariatrico  
C. Cattani
- 12.15 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**
- 12.30 **Passeggiata guidata Nordic**
- 13.30 **Light lunch**
- 14.00 **Rientro in struttura, questionari ECM e conclusioni**

**EVENTO ACCREDITATO**  
Provider SICOB  
ID Evento 373594  
Crediti ECM 4

Questionario di qualità percepita al link:  
[https://it.research.net/r/Q\\_373594](https://it.research.net/r/Q_373594)



**TERMINATO IL QUESTIONARIO QUALITÀ**  
Sarà reindirizzato al link per la compilazione del questionario ECM. Il questionario va svolto in un'unica soluzione e non può essere ripetuto.

Qualora il questionario non risultasse effettuato perderebbe i crediti senza alcuna possibilità di recupero.

Solo la presenza in aula di almeno il 90% delle ore formative da diritto ai crediti ECM

## FACULTY

M. A. Carbonelli | E. Catozzi | C. Cattani | R. Deciantis | D. Di Nardo | M. S. Federici  
I. Grandone | L. Guerci | F. Lamperini | G. Luca | F. Ranucci | S. Trastulli | G. Vaudo  
M. A. Zappa